Préparer sa vie post professionnelle

Planifier sa retraite

afin de pouvoir en profiter sereinement.

Même s'il vous faut patienter peut-être encore quelques années avant votre retraite.

Poser dès à présent des jalons essentiels pour plus tard vous permettra de profiter paisiblement de vos vieux jours.

Formation pour les collaborateurs des TPG

- La formation est organisée sous 2 formes :
  - **Les « Midi de l'info »**
    - **de 12h00 à 13h00, présentation et**
    - **de 13h à 13h30, collation et échanges informels**
  - **Atelier de ½ journée, l'après-midi ou le matin (maximum 30 personnes)**

- Ces formations auront lieu aux dates suivantes en 2026 :
  - **Mardi 17 mars** **Midi de l'info** (présentation de la Fondation - nouveautés dans les prestations)
  - **Jeudi 2 avril** **Atelier de 14h à 17h**
  - **Mardi 12 mai** **Midi de l'info** (présentation du certificat de prévoyance)
  - **Mardi 2 juin** **Atelier de 14h à 17h**
  - **Jeudi 3 septembre** **Midi de l'info** (présentation de la Fondation - nouveautés dans les prestations)
  - **Mardi 13 octobre** **Atelier de 9h à 12h**
  - **Mardi 10 novembre** **Midi de l'info** (présentation du certificat de prévoyance)
  - **Jeudi 10 décembre** **Atelier de 14h à 17h**

- Lieu : au Bachet

- Les thèmes proposés sont notamment les suivants :
  - ✓ Notre système des 3 piliers en Suisse (se trouve dans une vidéo)
  - ✓ Généralités sur le 1er pilier, notamment l'AVS, et sur le 2ème pilier
  - ✓ Les prestations de retraite et options possibles
  - ✓ Fiscalité : l'imposition des prestations de retraite
  - ✓ 3ème pilier : les diverses formes de la prévoyance personnelle
  - ✓ Le transfert de la prestation de libre passage lors de l'entrée dans l'entreprise ou de la sortie
  - ✓ Le rachat, l'EPL, le divorce
  - ✓ La lecture de notre certificat de prévoyance

- Les différents thèmes sont présentés par les spécialistes de la prévoyance professionnelle de notre Fondation de prévoyance et les supports sont à disposition des participants.

- Les présentations sur le 2ème pilier sont basées sur le règlement de prévoyance de notre Fondation.

Fondation de prévoyance
en faveur du personnel des tpg

PROGRAMME 2026

Date

1er Midi de l'info — **Présentation de la Caisse de Pension**
Nouveautés au niveau des prestations de notre Fondation — 17 mars

1er Atelier — **Retraite flexible dans l'AVS et la LPP** — 2 avril

1er pilier : Que doit-on savoir au niveau de l'AVS ?

- Calcul de la rente AVS
- Retraite flexible : retraite anticipée, retraite partielle, retraite différée

2ème pilier : Les prestations de retraite et options possibles

- Retraite flexible, rente ou capital
- Faut-il effectuer des rachats dans la Caisse de pension ?
- Petite check-list pour une préparation sereine à la retraite

Illustrations - questions - réponses

2ème Midi de l'info — **Comment décrypter son certificat de prévoyance ?** — 12 mai

Les informations sous la loupe

Questions – réponses

PROGRAMME 2026

Date

2ème Atelier — Que faire lors de l'entrée ou de la sortie de la Caisse ? — 2 juin

Que se passe-t-il lors de l'entrée ?

- Transfert entre 2ème et 3ème pilier
- Calcul de la prestation d'entrée (PLP suffisante ou trop importante ?)
- Réserve médicale
- Capacité de rachat

Que se passe-t-il lors de la sortie ?

- Définition
- Comment se calcule la prestation de sortie ?
- Que se passe-t-il lorsque l'assuré s'installe à l'étranger ?
- Quelle est la situation d'une sortie après l'âge de 58 ans ?

Illustrations - questions - réponses

3ème Midi de l'info — Présentation de la Caisse de Pension

Nouveautés au niveau des prestations de notre Fondation — 3 sept.

PROGRAMME 2026

Date

3ème Atelier — Quelle est l'imposition dans le 2ème pilier ? — 13 oct.

- Le système des 3 piliers
- Qu'est-ce qui est déductible des impôts ?
- Traitement fiscal des prestations
- Calcul de l'impôt en Suisse et calcul de l'impôt à la source pour les frontaliers

Questions – réponses

5ème Midi de l'info — Comment décrypter son certificat de prévoyance ? — 10 nov.

Les informations sous la loupe

Questions – réponses

4ème Atelier — Le 3ème pilier et la retraite transfrontalière — 10 déc.

- 3A ou 3B : aperçu sur les modalités et la fiscalité
- Comprendre le système français de retraite
- Statut mono ou poly-pensionné : quelles conséquences ?
- Fiscalité, prélèvement sociaux, droit d'option : ce qu'il faut savoir
- Les étapes clés pour déclencher sa retraite
- Comment le GTE vous accompagne dans vos démarches ?

Illustrations - questions - réponses