

# Préparer sa vie post professionnelle



## Planifier sa retraite

afin de pouvoir en profiter sereinement.

Même s'il vous faut patienter peut-être encore quelques années avant votre retraite.

Poser dès à présent des jalons essentiels pour plus tard vous permettra de profiter paisiblement de vos vieux jours.

## Formation pour les collaborateurs des TPG

- La formation est organisée sous 2 formes :
  - o **Les « Midi de l'info »**
    - de 12h00 à 13h00, présentation et
    - de 13h à 13h30, collation et échanges informels
  - o **Atelier de ½ journée, l'après-midi ou le matin (maximum 30 personnes)**
- Ces formations auront lieu aux dates suivantes en 2026 :
  - o **Mardi 17 mars**      **Midi de l'info** (présentation de la Fondation - nouveautés dans les prestations)
  - o **Jeudi 2 avril**      **Atelier de 14h à 17h**
  - o **Mardi 12 mai**      **Midi de l'info** (présentation du certificat de prévoyance)
  - o **Mardi 2 juin**      **Atelier de 14h à 17h**
  - o **Jeudi 3 septembre**      **Midi de l'info** (présentation de la Fondation - nouveautés dans les prestations)
  - o **Mardi 13 octobre**      **Atelier de 9h à 12h**
  - o **Jeudi 5 novembre**      **Midi de l'info** (présentation du certificat de prévoyance)
  - o **Jeudi 10 décembre**      **Atelier de 14h à 17h**
- Lieu : au Bachet
- Les thèmes proposés sont notamment les suivants :
  - ✓ Notre système des 3 piliers en Suisse (se trouve dans une vidéo)
  - ✓ Généralités sur le 1<sup>er</sup> pilier, notamment l'AVS, et sur le 2<sup>ème</sup> pilier
  - ✓ Les prestations de retraite et options possibles
  - ✓ Fiscalité : l'imposition des prestations de retraite
  - ✓ 3<sup>ème</sup> pilier : les diverses formes de la prévoyance personnelle
  - ✓ Le transfert de la prestation de libre passage lors de l'entrée dans l'entreprise ou de la sortie
  - ✓ Le rachat, l'EPL, le divorce
  - ✓ La lecture de notre certificat de prévoyance
- Les différents thèmes sont présentés par les spécialistes de la prévoyance professionnelle de notre Fondation de prévoyance et les supports sont à disposition des participants.
- Les présentations sur le 2<sup>ème</sup> pilier sont basées sur le règlement de prévoyance de notre Fondation.



## PROGRAMME 2026

		<u>Date</u>
<u>1<sup>er</sup> Midi de l'info</u>	<b>Présentation de la Caisse de Pension</b> Nouveautés au niveau des prestations de notre Fondation	17 mars
<u>1<sup>er</sup> Atelier</u>	<b>Retraite flexible dans l'AVS et la LPP</b>	2 avril

### **1<sup>er</sup> pilier : Que doit-on savoir au niveau de l'AVS ?**

- Calcul de la rente AVS
- Retraite flexible : retraite anticipée, retraite partielle, retraite différée

### **2<sup>ème</sup> pilier : Les prestations de retraite et options possibles**

- Retraite flexible, rente ou capital
- Faut-il effectuer des rachats dans la Caisse de pension ?
- Petite check-list pour une préparation sereine à la retraite

Illustrations - questions - réponses



<u>2<sup>ème</sup> Midi de l'info</u>	<b>Comment décrypter son certificat de prévoyance ?</b>	12 mai
---------------------------------------	---	--------

Les informations sous la loupe

Questions – réponses

## PROGRAMME 2026

### 2<sup>ème</sup> Atelier

### Que faire lors de l'entrée ou de la sortie de la Caisse ?

Date

2 juin

#### Que se passe-t-il lors de l'entrée ?

- Transfert entre 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> pilier
- Calcul de la prestation d'entrée (PLP suffisante ou trop importante ?)
- Réserve médicale
- Capacité de rachat

#### Que se passe-t-il lors de la sortie ?

- Définition
- Comment se calcule la prestation de sortie ?
- Que se passe-t-il lorsque l'assuré s'installe à l'étranger ?
- Quelle est la situation d'une sortie après l'âge de 58 ans ?

Illustrations - questions - réponses



### 3<sup>ème</sup> Midi de l'info

### Présentation de la Caisse de Pension

Nouveautés au niveau des prestations de notre Fondation

3 sept.

## PROGRAMME 2026

### 3<sup>ème</sup> Atelier

### Quelle est l'imposition dans le 2<sup>ème</sup> pilier ?

Date

13 oct.

- Le système des 3 piliers
- Qu'est-ce qui est déductible des impôts ?
- Traitement fiscal des prestations
- Calcul de l'impôt en Suisse et calcul de l'impôt à la source pour les frontaliers

Questions – réponses



### 5<sup>ème</sup> Midi de l'info

### Comment décrypter son certificat de prévoyance ?

5 nov.

Les informations sous la loupe

Questions – réponses

### 4<sup>ème</sup> Atelier

### Le 3<sup>ème</sup> pilier et la retraite transfrontalière

10 déc.

- 3A ou 3B : aperçu sur les modalités et la fiscalité
- Comprendre le système français de retraite
- Statut mono ou poly-pensionné : quelles conséquences ?
- Fiscalité, prélèvement sociaux, droit d'option : ce qu'il faut savoir
- Les étapes clés pour déclencher sa retraite
- Comment le GTE vous accompagne dans vos démarches ?

Illustrations - questions - réponses

