

Préparer sa vie post professionnelle



Planifier sa retraite

afin de pouvoir en profiter sereinement.

Même s'il vous faut patienter peut-être encore quelques années avant votre retraite.

Poser dès à présent des jalons essentiels pour plus tard vous permettra de profiter paisiblement de vos vieux jours.

Formation pour les collaborateurs des TPG

- La formation est organisée sous 2 formes :
 - **Les « Midi de l'info »**
 - de 12h00 à 13h00, présentation et
 - de 13h à 13h30, collation et échanges informels
 - **Atelier de ½ journée, l'après-midi ou le matin (maximum 30 personnes)**
- Ces formations auront lieu aux dates suivantes en 2026 :
 - **Mardi 17 mars** **Midi de l'info** (présentation de la Fondation - nouveautés dans les prestations)
 - **Jeudi 2 avril** **Atelier de 14h à 17h**
 - **Mardi 12 mai** **Midi de l'info** (présentation du certificat de prévoyance)
 - **Mardi 2 juin** **Atelier de 14h à 17h**
 - **Jeudi 3 septembre** **Midi de l'info** (présentation de la Fondation - nouveautés dans les prestations)
 - **Mardi 13 octobre** **Atelier de 9h à 12h**
 - **Jeudi 5 novembre** **Midi de l'info** (présentation du certificat de prévoyance)
 - **Jeudi 10 décembre** **Atelier de 14h à 17h**
- Lieu : au Bachet
- Les thèmes proposés sont notamment les suivants :
 - ✓ Notre système des 3 piliers en Suisse (se trouve dans une vidéo)
 - ✓ Généralités sur le 1^{er} pilier, notamment l'AVS, et sur le 2^{ème} pilier
 - ✓ Les prestations de retraite et options possibles
 - ✓ Fiscalité : l'imposition des prestations de retraite
 - ✓ 3^{ème} pilier : les diverses formes de la prévoyance personnelle
 - ✓ Le transfert de la prestation de libre passage lors de l'entrée dans l'entreprise ou de la sortie
 - ✓ Le rachat, l'EPL, le divorce
 - ✓ La lecture de notre certificat de prévoyance
- Les différents thèmes sont présentés par les spécialistes de la prévoyance professionnelle de notre Fondation de prévoyance et les supports sont à disposition des participants.
- Les présentations sur le 2^{ème} pilier sont basées sur le règlement de prévoyance de notre Fondation.



PROGRAMME 2026

Date

1^{er} Midi de l'info

Présentation de la Caisse de Pension

Nouveautés au niveau des prestations de notre Fondation

17 mars

1^{er} Atelier

Retraite flexible dans l'AVS et la LPP

2 avril

1^{er} pilier : Que doit-on savoir au niveau de l'AVS ?

- Calcul de la rente AVS
- Retraite flexible : retraite anticipée, retraite partielle, retraite différée

2^{ème} pilier : Les prestations de retraite et options possibles

- Retraite flexible, rente ou capital
- Faut-il effectuer des rachats dans la Caisse de pension ?
- Petite check-list pour une préparation sereine à la retraite

Illustrations - questions - réponses



2^{ème} Midi de l'info

Comment décrypter son certificat de prévoyance ?

12 mai

- Les informations sous la loupe
- Quelles sont les conditions pour un retrait EPL ?

Questions – réponses

PROGRAMME 2026

Date

2^{ème} Atelier

Que faire lors de l'entrée ou de la sortie de la Caisse ?

2 juin

Que se passe-t-il lors de l'entrée ?

- Transfert entre 2^{ème} et 3^{ème} pilier
- Calcul de la prestation d'entrée (PLP suffisante ou trop importante ?)
- Réserve médicale
- Capacité de rachat

Que se passe-t-il lors de la sortie ?

- Définition
- Comment se calcule la prestation de sortie ?
- Que se passe-t-il lorsque l'assuré s'installe à l'étranger ?
- Quelle est la situation d'une sortie après l'âge de 58 ans ?

Illustrations - questions - réponses



3^{ème} Midi de l'info

Présentation de la Caisse de Pension

Nouveautés au niveau des prestations de notre Fondation

3 sept.

PROGRAMME 2026

Date

3^{ème} Atelier

Quelle est l'imposition dans le 2^{ème} pilier ?

13 oct.

- Le système des 3 piliers
- Qu'est-ce qui est déductible des impôts ?
- Traitement fiscal des prestations
- Calcul de l'impôt en Suisse et calcul de l'impôt à la source pour les frontaliers



5^{ème} Midi de l'info

Comment décrypter son certificat de prévoyance ?

5 nov.

- a. Les informations sous la loupe
- b. Quelles sont les conditions pour un retrait EPL ?

Questions – réponses

4^{ème} Atelier

Le 3^{ème} pilier et son imposition

10 déc.

- Utilité du 3^{ème} pilier
- Différences entre la prévoyance liée (3A) et la prévoyance libre (3B)
- Déduction des primes du 3^{ème} pilier B (le financement des assurances vie)
- Les formes d'assurance vie
- La fiscalité de la prévoyance privée

